



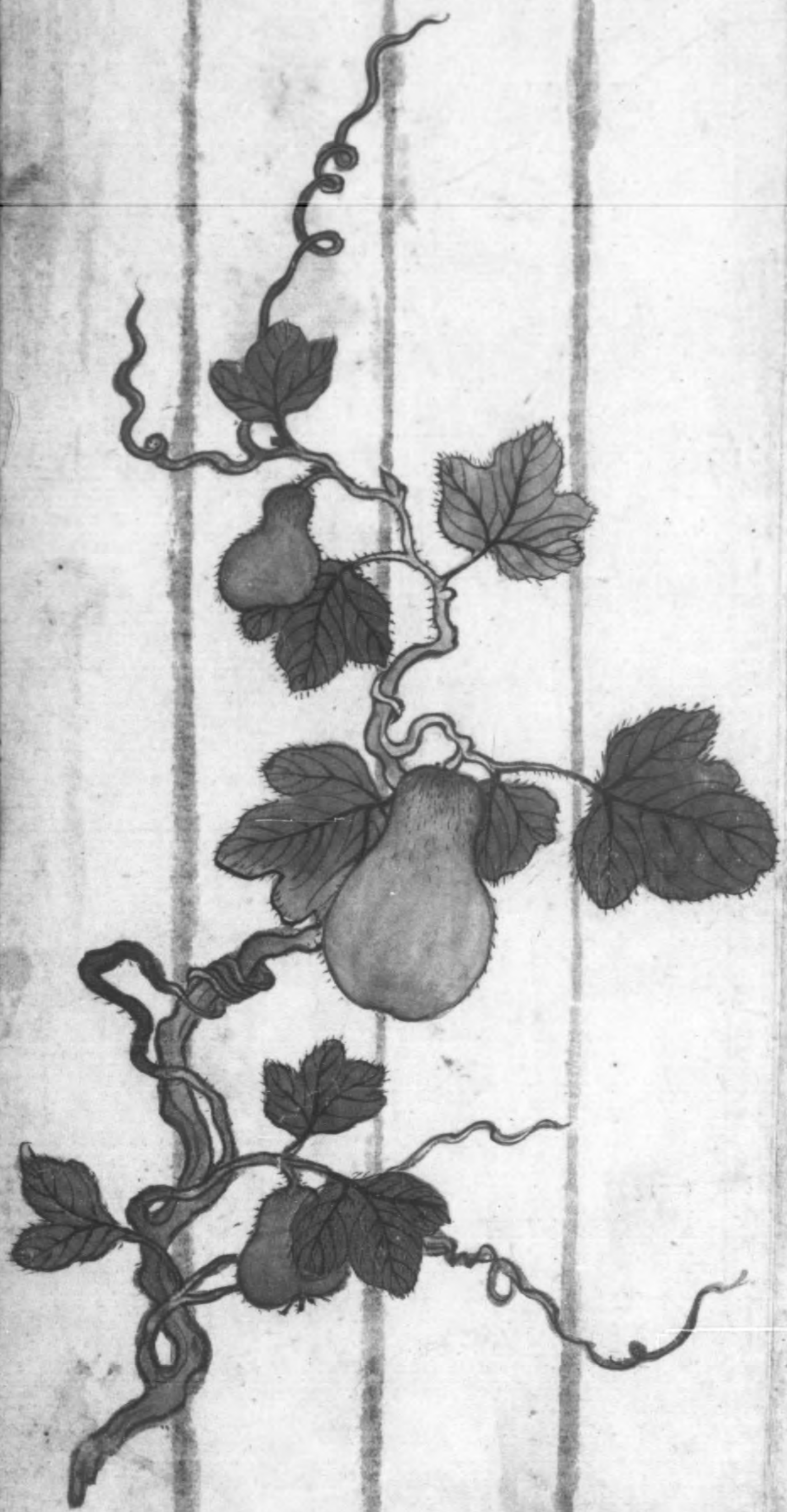
本草品彙精要卷之十二

菜部下品

菜之走

苦瓠
有毒

蔓生



苦瓠主大水面目四肢浮腫下水令人吐

神農本草經

苗

謹按苦瓠二月佈種三月生苗蔓延於地莖葉都似葫蘆青綠色而有毛四月開白花結實初大如指五月方熟長者尺餘頭尾相似人採其苦者入藥甜者作菜食之考之唐本注云瓠與冬瓜瓠瓠此三物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜其有苦者是也

地

圖經曰生晉地川澤今處處有之

時

採生夏取實

收

暴乾

用

肉及瓢

色

白

味

苦

性

寒洩

氣

氣薄味厚陰也

臭

腥

主

消水腫

治

療

唐本注云

苦瓠 瓢消水腫石淋吐

汁漬陰療張虛 小囊結症 藥性論云 甜瓠通

利水道止渴消熱 藥性論云 苦瓠通

瓢消水浮腫面目肢節腫脹下利

大消氣疾日華子云 瓠除煩止渴

及心熱利小腸潤心肺療吐蛔蟲

陳藏器云 苦瓠煎汁取滴鼻中出

黃水去傷寒鼻塞黃疸及取一中枚

破開口以水煮攪取汁滴鼻中主

急黃又取未破者煮令熱解開熨

小兒閃癖孟詵云 止消渴及惡瘡

別錄云 療鼠瘻用瓠花暴乾為末

傳之又除卒患腫滿者曾踐地漸

脚跌腫漸上至膝足不可滿者用

加大水頭面徧身大腫脹滿者用

煮一斗三日止大瘦乃

水一斗三日止大瘦乃

差三年內忌口味用苦瓠須無

翳細理妍淨不爾有毒又黃疸以

瓠子白瓢子熬令黃擣為末每服

半錢匕日一服十日愈用瓠數有

吐者當先詳之 中盡毒吐血或下

血皆如爛肝者苦瓠一吐即愈水

二升煮取一升服立吐即愈水

合酢一升日取苦瓠文和漬微取

七月七日取苦瓠文和漬微取

合酢一升日取苦瓠文和漬微取

減半以沫內眼

皆中治眼暗

服之過解之令人吐利不止者宜以

穰灰汁解之令人吐利不止者宜以

合治

解

治

忌

患脚氣及虛脹冷氣人不可食食之尤甚

菜之草

葫
有
毒

叢生

葫



葫主散癰腫疔瘡除風邪殺毒氣獨子者

亦佳歸五臟久食傷人損目明

名醫所錄

名

大蒜

苗

謹按葫乃大蒜也八月佈種於熟地數日生葉如蒲而短輒經冬不凋至三四月抽苗長尺餘人以淹葺食之花生亦可種之其實作瓣亦似葫狀而極小亦可種之其近根者俗呼為蒜頭有六七八瓣惟獨頭者入藥為勝

地

有之曰舊不著所出州土今處處皆

時

生春生新葉採五月五日取

收

日乾

用獨根子者佳

色白

味辛

性温

氣厚於味陽也

臭臭

主除邪辟穢温中消食

治療若初覺皮肉間有異知是必作瘡等

者切大蒜如銅錢厚片安腫處灸之
不計壯數其人被苦初覺痛者
以痛定為准初不覺痛者灸至極
痛而止若其效如神唐本注云
成痂自脫其效如神唐本注云
氣消穀除風破冷日華子云健脾
治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟
温去蠱毒療勞瘡冷風瘡癬温疫
氣傳風拍冷痛蛇傷惡瘡疥瘻
毒沙蟲並搗貼之陳藏器云去水
惡瘴氣除風濕破冷氣爛瘡癬伏
邪惡又魚骨鯁不出以蒜內鼻中
即出食療云除風殺蟲別錄云牙
齒疼痛用獨頭蒜煨熱截以熨
痛上冷易之亦主蟲痛又關格脹
滿大小便不通獨頭蒜燒熟去皮

合治

沸蒜

綿裹內下貼之部氣立通又暴痢擣蒜
兩足下貼之部氣立通又暴痢擣蒜
生擣汁服二升即差又丹毒惡瘡
五色無常及發足踝者擣蒜厚傳
乾則易之令熟去腹滿不能服藥取獨
顛蒜煨令熟去腹滿不能服藥取獨
導之冷則易又蜈蚣咬人痛不止
獨蒜摩處即止又鼻血不止服
藥不應宜用獨蒜一枚去皮細研
如泥攤一餅子如錢大厚一豆許
左鼻血出貼左脚心右鼻血出貼
右脚心如兩鼻出即貼兩脚心立
差血止急以
温水洗去
去皮一升擣合小旦便一升及初被
通手漬蛇咬瘡從旦便一升及初被

禁

咬未腫者速嚼蒜封之六七易差
蒜一升去皮合乳二升煮使爛空腹
頓服隨後用飯壓之明日依前服
下一切冷毒風氣○獨頭蒜一
雄黃杏仁研為丸○空○心飲下三
坐少時患鬼氣者當汗出即差○
頭蒜兩顆細擣合油麻和厚傳瘡
乾則易之療癰腫○毒瘡叫厚傳
不別者此方神效○蒜一爛并破去
心合無灰酒四升煮令極爛并破去
一反大者須臾得汗療瘡○金瘡
反張者愈○獨頭蒜合酸草擣傳蛇
人虺螫處
令久食令人色清使毛髮白多食傷肝
令久食令人色清使毛髮白多食傷肝

損膽

忌

合青魚鮮食之令人腹内生瘡腸中
腫又成疝瘕

菜之草

蒜有小毒

叢生



蒜歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃温

中除邪痺毒氣

名醫所錄

名

亂音子

萬切的

葷菜

宅蒜

苗

圖經曰

極細小爾雅云小蒜也根苗皆如葫而
一云菜之莖者雲夢之葷生山中者
名萬本經謂大蒜為葫小蒜為蒜爾
雅說文所謂蒜葷菜者乃今之大蒜
萬乃今之小蒜也一種山蒜似大蒜
臭山人多以治積塊及婦人血以苦醋
磨服多効又有一種似大蒜而多辦
有葷氣彼人謂之菝葜子主脚氣宜煮
與葷婦食之易產江北則無書傳載

物之別名不同如葱薹根白大者如烏芋

衍義曰苗如葱薹又謂之宅

蒜華佗用蒜薹是此物也今田野中

處處有之舊不著所出州土

採五九月生苗取

陰乾

地

時

收

用

質

色

青白

類大蒜細小

根

味

辛

性

溫

氣

氣之厚者陽也

臭

臭

主

理胃溫中消穀解毒

治

療

陶隱居云中冷霍亂煮飲之日華

子云下氣及霍亂吐瀉消宿食并

蟲毒丁腫甚良別錄云療乾霍亂

心腹脹滿氣未得吐下用蒜一升

以水三升煮取一升頓服瘥

禁

菜之草

毒蛇螫人杵一汁飲之
 又水毒中人杵一汁飲之
 一名水病似射工而無物
 升一名水病似射工而無物
 若身力去赤斑文者是也
 蒜不拘多少研極爛合黃丹
 得所為度丸如雞頭大候乾
 丸新汲水著鹽食之飽瘡至
 醋煮不可著鹽食之飽瘡至
 忍十年五年諸藥不効者
 服此隨手癢更不再發
 不可久食損人心力與生魚
 人奪氣

合治

葫葱 無毒

植生

葫葱



葫葱温中消穀下氣殺蟲久食傷神損性
 令人多忘損目明尤發痼疾患胡臭人不
 可食令轉甚
 所名醫錄

苗

圖經曰葫蔥類食蔥根莖皆細長而似大蒜而小形圓肉白皮赤稍長而短銳又云莖葉微

地

圖經曰生蜀郡山谷今處處皆有之採五月六月

時

陰乾

收

子

用

類大蒜而小

質

白

色

味

辛

性

溫散

氣

氣之厚者陽也

臭

臭

主

消穀

製

雷公云凡使採得依文碎擘用綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中攤日乾

治

食療云胡蔥消穀能食利五臟不足氣亦治傷絕血脉氣

禁

解

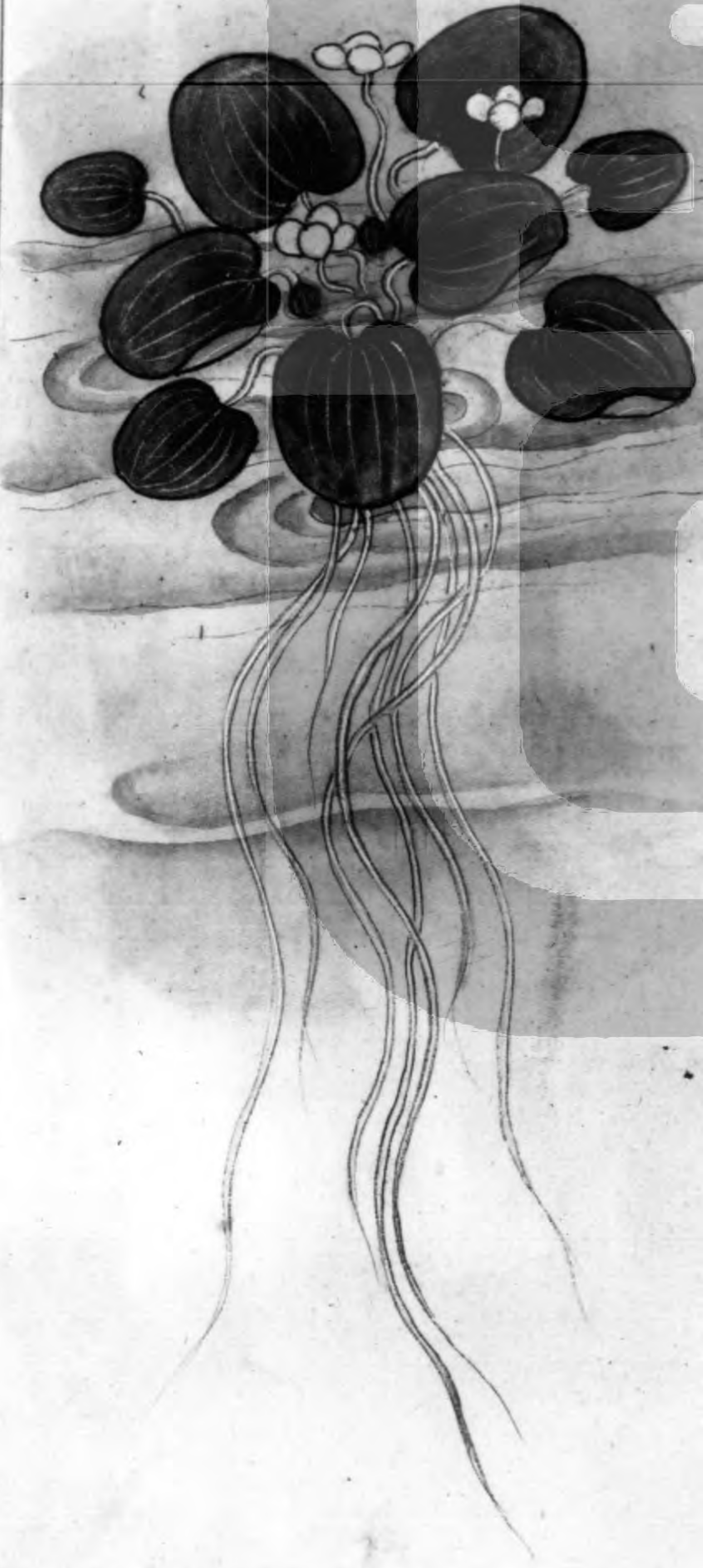
根食之發痼疾四月勿食胡葱令人
氣喘多驚患龋人勿食
食著諸毒肉吐血不止痿黃悴者取
子一升洗煮使破取汁停冷服半升
日夜各一服
服血定止

菜之草

萼無毒

水生

萼



萼

常倫切

主消渴熱痺

名醫所錄

名

絲萼

瑰萼

苗

圖經曰根生水底葉似鳧葵浮在水
上採莖堪敢花黃白實紫色三月至
八月莖細如釵股黃赤色短長隨水
深淺而名為絲萼九十月漸簾硬十

地

一月萌在泥中簾短名瑰蓴體苦澀
惟取汁味為羹甚美猶勝雜菜也
出松江三泖

時

生春生苗
採八月九月十月十一月

收

陰乾

用

莖

質

莖如釵股葉似鳧葵

色

黃赤

味

甘

性

寒

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

腥

主

下氣止渴

治

療日華子云絲蓴治疸厚腸胃安下
膳逐水陳藏器云蓴下水利小便

補

日華子云少食能
補大小腸虛氣

食

蓴合鮒魚為羹食之治胃氣弱不下
食至効○合鯽魚作羹食之下氣不止

雖冷而補熱
嘔多食發痔

禁

疫病起不宜食食之多死亦不宜常
食能發氣令關節急嗜睡及擁氣不
下甚損人胃與齒不可多食令人顏
色惡又不宜和醋食之令人骨痿久
食損毛髮
百藥毒并盡氣

解

菜之草

水蘄無毒

植生

水蘄



水蘄音芹主女子赤沃止血養精保血脉益

氣令人肥健嗜食神農本草經

名水英 荻芹 赤芹 楚葵 渣芹

苗圖經曰生水中央葉似芎藭花白色而
無實根亦白色爾雅云芹楚葵即今

地

水中芹菜也然有兩種菡芹取根白赤芹取莖葉並堪作菹又有渣芹可為生菜亦可生啜俗中皆作芹字也
圖經曰生南海池澤今處處有之

時

生春初採二五六月取

用

根及莖葉

色

葉青根白

味

甘平

性

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

香

主

益氣血養精神

治

唐本注云芹花除脉溢○莖葉治小兒暴熱大人酒後熱毒鼻塞身熱利大腸並擣汁服之○日華子云治煩渴及崩中帶下陳藏器云利人及齒去頭中熱風別錄云去伏熱及治五種黃病并女子白沃漏下作菹及煮食之亦治小兒霍亂吐痢以芹葉細切煮汁飲之

補

孟詵云養神益力

禁

解

不可和醋同食能損齒患鼈瘕人不可食三月四月勿食芹菜恐病蛟龍瘕發則似癩手面青黃肚腹脹滿痛不可忍狀如懷妊急服硬糖三二升日二度吐殺藥石毒

菜之草

馬齒莧

無毒

叢生



馬齒莧

馬齒莧主目盲白翳利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為灰和多年醋滓先灰丁腫以封之即根出生搗絞汁服當利下

惡物去白蟲煎為膏塗白禿又主三十六
腫風結瘡以一釜煮澄清內蠟三兩重煎
成膏塗瘡上亦服之○子明目仙經用之

名醫所錄

名 五行草

苗

圖經曰馬齒莧雖名莧類而苗葉與
今莧葦都不相似其葉青梗赤花黃
根白子黑因具五色故又名五行草
也此有二種葉大者不堪用葉小者
為勝云其節葉間有水銀每乾之十
斤中得水銀八兩至十兩者然至難

燥當以槐木槌擣碎向日東作架暴
之三日兩日即乾如經年者入藥去其
莖節則佳也圖經曰舊不著所出州土今處處有

地

時

生春生苗
採夏秋取
日乾

收

用

小葉者為好

色

青

味

酸

以煖泔清洗瘡拭乾後傳之理脚三
○合少粳米醬汁煮食之
面浮腫心腹脹滿小便澀少○脚氣
汁一合合蜜一匙空心飲之療小兒
血痢○生杵汁三合煎一沸下蜜一
合攪服療產後血痢小便不通臍腹
痛

禁

多食肥腸令人不思食

解

汁解射工馬汗毒

菜之木

茄子無毒

植生



漬之良○苦茄樹小有刺其子以醋摩癰

腫根亦作浴湯

名醫所錄

名 落蘇 苦茄

苗 圖經曰茄之類有數種紫茄黃茄南

北通有之青水茄白茄惟北土多有

入藥多一種用黃茄其餘惟可作菜茹耳

又有藥一種苦茄生嶺南小株有刺亦

入藥 用藥 舊不著所出州土今處處有

地 採夏秋取

時 生夏結實

用 實

色 黃

味 甘 性 寒 氣之薄者陽中之陰

臭 腥

治 療 日華子云治瘟疫傳尸勞氣陳藏

器云醋摩傳臍腫差 孟詵云療寒熱五臟 苦茄主瘡

合治 老黃茄子不計多為水新瓶盛貯埋

土中經一子年盡化為水取出合苦參

末丸如梧子大飯後及卧時酒下三

十粒療大風熱痰甚効 〇重陽日收

取兩茄子碎百枚去滲磁器切之消石
二兩碎者於器中先鋪茄子大小可盛
納茄子者重覆之如鋪淨處然後以
紙三數重密封之安置淨處正下
以後取出去紙兩重日中暴之逐日
此至二三個月已爛即開瓶傾出
去滓別入新器中以薄綿蓋頭又暴
直至成膏乃可用治墜撲內損散敗
血止痛及惡瘡發背等若內損者酒
調半匙空腹飲之日再飲惡血散則
止痛而愈諸瘡腫亦先酒飲半匙仍
膏於瘡口四圍塗之當覺涼如冰雪
瘡乾便差若瘡有根本在皮膚者亦
可內消其膏久乾硬即以飯飲化開

塗之○以茄子根五十斤細切淨洗
小鐺器中煎至一升以漚去滓更入
粉同煎令稀稠得一升取出和粟米
麝香珠砂細末丸如梧子大每旦用
林米酒送下三十九丸近暮再服治腰
脚風血積冷筋急拘攣疼痛者男女
通用皆驗○茄子留作種通黃極大
者切作片如○一茄指厚新瓦上焙乾為
末欲卧時酒調服二錢七療上楛撲損
肌膚青腫一夜消盡痕跡○茄蒂
燒存性為末每食前米飲調服三錢
七療腸風下末每食前米飲調服三錢
血久不止者動氣及發痼疾
不可多食動氣及發痼疾

收

暴乾

用

苗

質

葉類苻菜而小

色

青

味

酸

性

平

氣

味厚於氣陰中之陽

臭

腥

主

破積血消瘡腫

治

療圖經曰牙齒宣露燒灰措擦然燒

兩手把以水煮飲之陶隱居云燒

為末療雜瘡有効藥性論云洗手

足水爛治遺尿及蠟蝮尿瘡按汁

傳之陳藏器云主破血產婦煮食

食療云治一切惡瘡擣汁傳之

合

治月五日取者驗別錄云

小酒炒絞取汁溫服或炒熱和童子

丸暴乾為末合醋煎為丸空腹服三切

禁

瘡及風丹偏身如棗大痒痛者○搗
取汁一合和蜜服之治小兒赤白痢
○食以一斤合豉汁中煮作羹
勿常食恐血盡利作粥亦佳

菜之草

白苣

無毒附
苣

叢生

白苣



白苣主補筋骨利五臟開胸膈擁氣通經
脉止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之

名醫錄所

苗

陳藏器云白苣如蒿苣葉有白毛萬
苣冷微毒紫色者入燒鍊藥用餘功

地

與白苣同也紹興校定云白苣萬苣然分兩名其形少異性即一也又與前條苦苣性亦不遠惟萬苣乃世之常食菜品多食能昏人目也
謹按白苣初春佈種葉似蔓菁有鋸齒而柔軟但可生食至夏抽莖嫩時去皮葉醃食之
脆美今謂之萬筍也
處處有之

時

生春生苗採春夏取

用

葉莖及子

質

葉類蔓菁小而柔軟

色

綠

味

苦

性

寒洩

氣

氣薄味厚陰也

臭

腥

治

療

別錄云治魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍先用鍼刺瘡上及四畔作孔以白苣汁滴孔子差○治沙蟲毒以萬苣菜汁傳之差○治腎黃用萬苣子一分合細研水一大盞煎至五分去滓不拘時服

禁

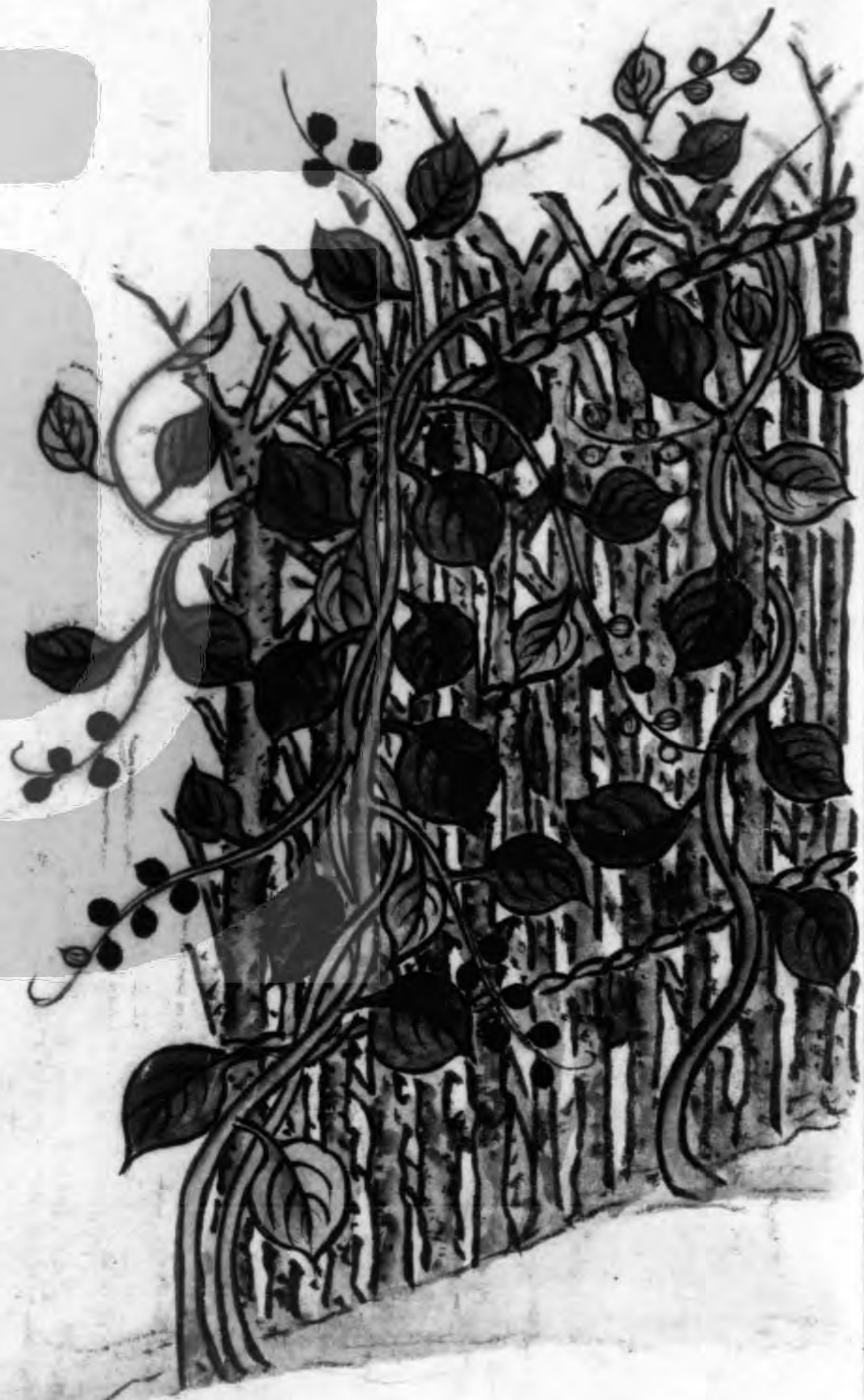
白苕不可共飴食能生蟲患冷氣人產後不可食令人寒中小腹痛

菜之走

落葵 無毒

蔓生

落葵



落葵主滑中散熱實主悅澤人面名醫所錄

名

天葵 承露 胡燕脂 滑藤

苗

圖經曰蔓生葉如杏葉圓厚而柔嫩

時採藤葉作羹食之甚滑故名滑藤

其實似五味子生青熟黑碎之則紫

地

呼為人胡臙脂也少入藥用

時

生春生苗 採春夏取

收

暴乾

用

藤葉

色

綠

味

酸

性

寒

氣

氣薄味厚陰也

臭

腥

合治

子蒸烈日中暴乾按去皮取仁細研
合白蜜傅面令人面色鮮華可愛
此菜患狗咬瘡者勿食食之終身不

禁

差

菜之草

董
無毒

植生

董



董汁主馬毒瘡擣汁洗之并服之出小品
方萬畢方云除蛇蝎毒及癰腫

名醫所錄

名

董葵 苦董

苗

唐本注云此菜野生非人所種俗謂之董菜葉似蕞花紫色按爾雅云齧苦董注今董葵也葉似柳子如米灼食之滑內則曰董莖粉榆是也本草云味甘此云苦者古人之語倒正猶甘草謂之大苦之義也處處有之

地

生春生苗採無時

用

莖葉

色

青綠

味

甘

性

寒

氣

氣之薄者陽中之陰

治

療

孟詵云久食除心煩熱及擣傳熱腫殺鬼毒生取汁半升服即吐出血主寒熱鼠瘻癰瘰癧瘡結核食療云主寒熱鼠瘻癰瘰癧瘡結核聚氣下痰血○葉主霍亂又蛇咬生擣傳之毒即出

倉

乾末合油煎成膏摩結核上三五度瘰癧

禁

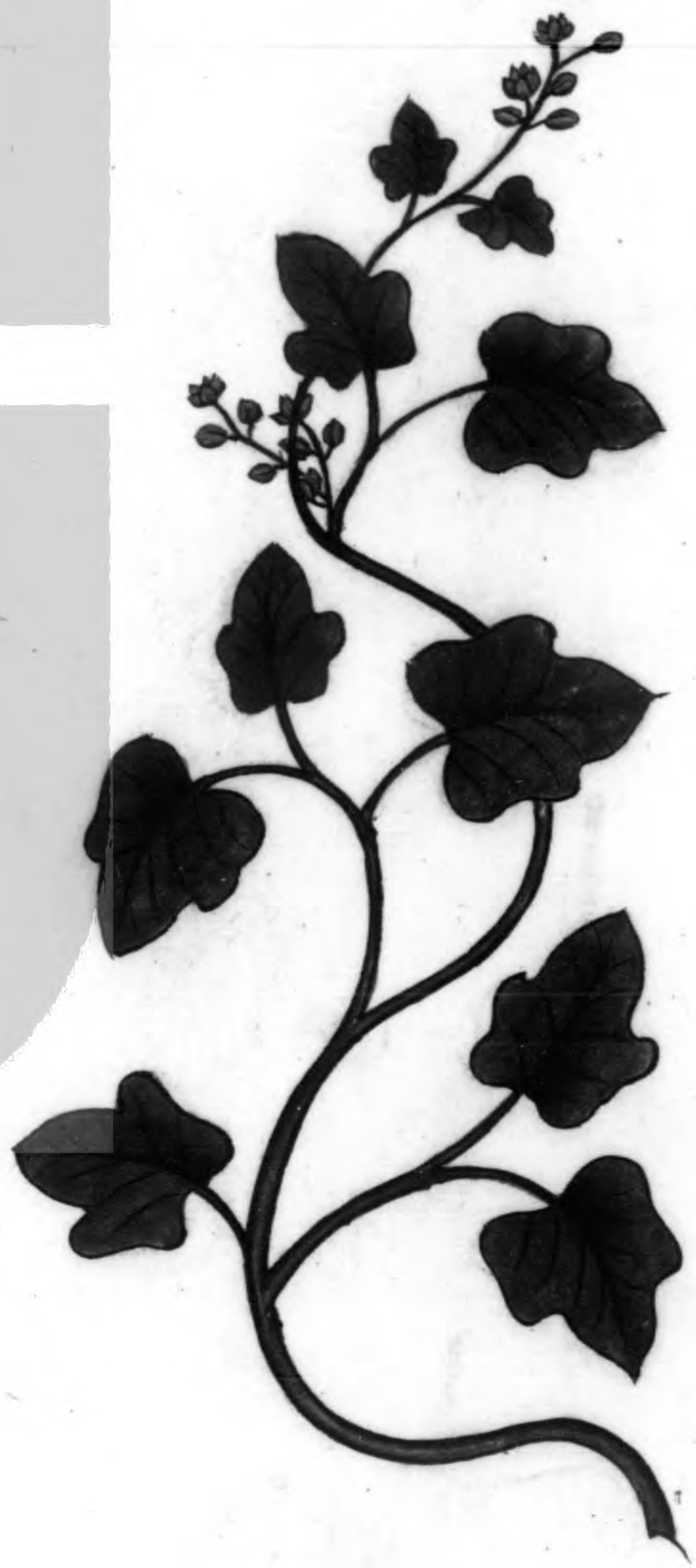
久食令人身重懈惰多睡

菜之走

蕺有毒

蔓生

揚州蕺菜



蕺

音

主蠹

音

搜

音

溺瘡

多食

令人

氣喘

醫

名

醫

醫

醫

錄所

名

蕺菜

苗

圖經曰

蔓生

莖紫

赤色

葉如

蕎麥

而

好生

食之

之

之

之

之

關中謂之蕺菜者是也

地

圖經曰

生江南

山谷陰

處濕地

有之

有之

有之

有之

有之

有之

有之

有之

有之

用

莖葉

色

紫赤

味

辛

性

微溫

氣之厚者陽也

臭

治 日華子云淡竹筒內煨傳惡瘡白

禿別錄云背瘡熱腫擣汁傳瘡上

禁 乾開孔以歇熱毒

久食令人氣喘發虛弱損陽氣消精

菜之草

馬芹子 無毒

叢生

馬芹子



馬芹子主心腹脹滿下氣消食 名醫所錄

名 芡 牛蘄 馬蘄子

苗 唐本注云苗似鬼鍼菜葦花青白

色如芹花子黃黑色似防風子而匾
大爾雅云芡牛蘄釋曰似芹可食者
也其葉但銳子可調味用之香似橘

地 葉而無苦味亦入藥
用惟根葉不堪食也
唐本注云生水澤傍

時 生春生苗
採秋取實

收 暴乾

用 子

色 黃黑

味 甘辛

性 溫

氣 氣之厚者陽也

臭 香

治 療日華子云治卒心痛炒食令人得
睡

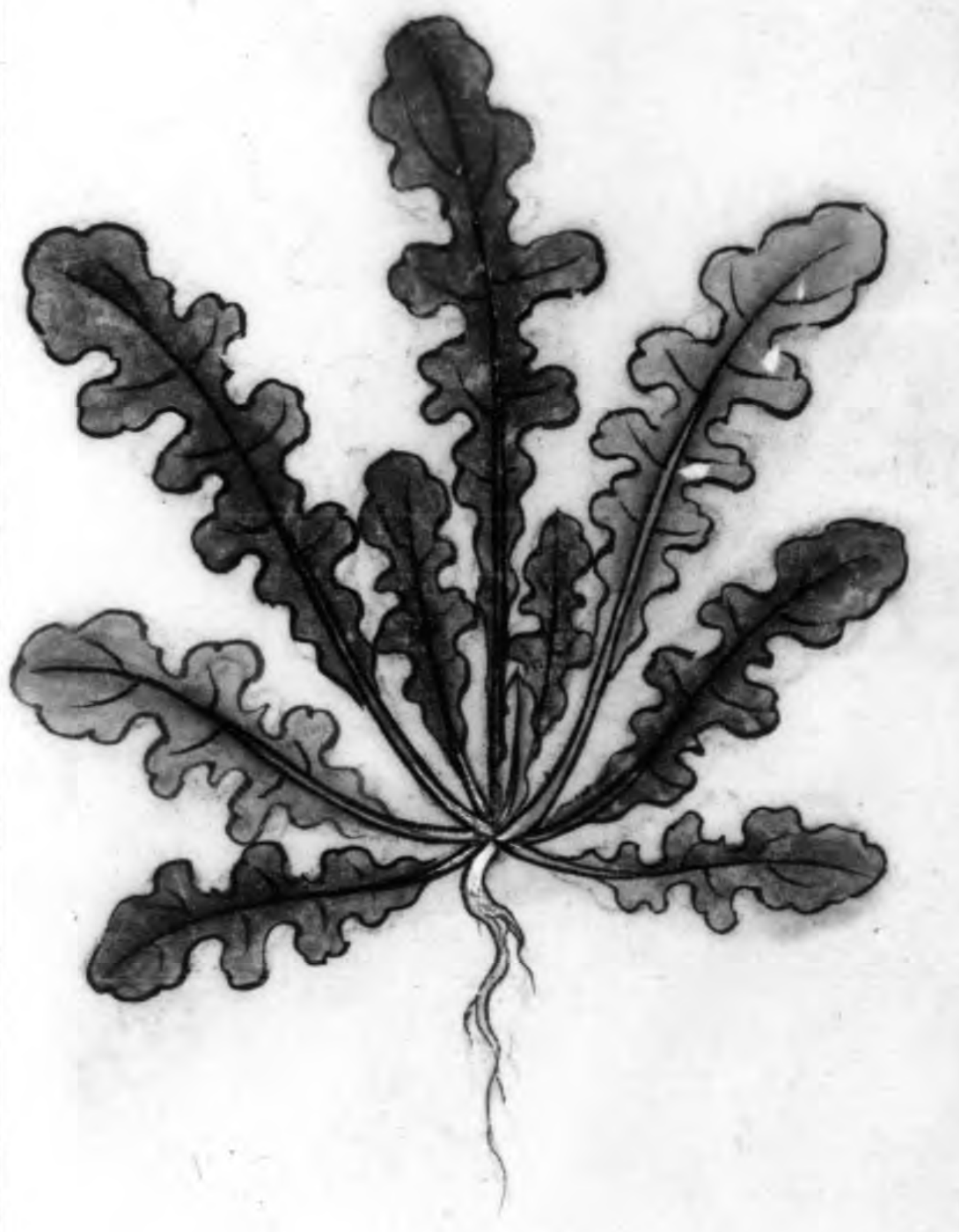
倉 作末合醋服除卒心痛

菜之草

芸薹 無毒

叢生

芸臺



芸臺主風游丹腫乳癰

名醫所錄

苗

唐本注云此人問所噉菜也 行義曰芸臺不甚香經冬根不死辟蟲於諸

菜中亦不甚佳

謹按埤雅云芸臺香草也仲冬之日始生類豌豆而作叢又似苜蓿

地

舊不著所出州土今在處有之
亦可以去蚤虱又謂七里香也
臺歲書之府今南人採真席下
於衣書可死而復生是也採之著
子云芸草以辟蠹在漢時種於蘭
微白如粉經冬根亦不死故淮南
葉似雅蒿極芬香可食秋後葉間

時

生春秋生苗採夏秋取

收

陰乾

用

葉及實

味

辛

性

温散

氣

氣之厚者陽也

臭

香

治

療唐本注云芸臺破癥瘕結血日華

子云治產後血風及瘀血陳藏器

云破血產婦宜食之葉擣子壓油傳

禁

春勿食能發膝痼疾久食極損陽氣

若先患腰脚病不可多食及發口瘡

菜之草

齒痛又生腹中諸

蟲患胡臭人不宜食

菠薐

微毒

叢生

菠薐



菠薐利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人

食之佳北人食肉麪即平南人食魚鱉水

米即冷不可多食冷大小腸久食令人脚

弱不能行發腰痛不與蛆魚同食發霍亂

吐瀉名醫所錄

赤根菜

名

苗

時

劉禹錫嘉話錄云菠薐本西國中
有自彼將其子來如首蓿葡萄因
張騫而不知也本是頗陵國將
來語訛爾時多不至也今據圃
人播子於畦其葉漸長繁茂而
有三尖者名為火焰菠薐根葉
柔嫩作茹食之甘美至六七
月莖高二三尺作莢生子頗類
蒺藜子其根色赤故北人呼為
赤根菜也採生九月初生苗取

用

莖葉

色

青綠

味

甘

性

冷

氣

氣之薄者陽中之陰

菜之草

苦蕒

無毒

叢生

賞苦



苦蕒治面目黃強力止困傳蛇蟲咬又汁
 傳丁腫即根出蠶蛾出時切不可取拘令
 蛾子青爛蠶婦亦忌食野苦蕒五六回拘
 後味甘滑於家苦蕒甚佳

名醫所錄

名

天淨菜

苗

謹按春生苗摘其葉有白汁出人多
 採以生啖之亦可蒸作茹若遠行人

馬皆可食也

地

處處有之

時

生春生苗
 採夏月取

用

莖葉

色

綠

味

苦

性

冷

氣

氣薄味厚陰也

臭

腥

菜之草

鹿角菜

無毒
微毒

海生

鹿角菜



鹿角菜下熱風氣療小兒骨蒸熱勞丈夫
不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷
痺損腰腎少顏色服丹石人食之下石力
也名醫所錄

苗

謹按鹿角菜莖長二三寸紅紫色生海中石上其莖中空而有岐形類鹿角故以名之也海人採鬻以作蔬茹今筆家煮以製筆取其粘滑而不散也亂

地

圖經曰出海州及登萊沂密州並有

時

生無時採無時

收

陰乾

色

紫

味

鹹

性

大寒

氣

氣薄味厚陰也

臭

腥

解

麪熱

菜之草

蒼蓬

微毒

叢生

苳 苳



苳苳補中下氣理脾氣去頭風利五臟冷

氣不可多食動氣先患腹冷食必破腹○

莖灰淋汁洗衣白如玉色

名醫所錄

苗

謹按圃人春間以子水浸數日俟其萌動播種於畦苗葉漸高尺許至夏

繁茂抽莖苳碎黃花於其端作莢生子刈其莖燒灰淋汁浣衣大能去油

也垢

地

舊不著所出州土今在處有之

時

生春生苗採春夏取

用

莖葉

色

青綠

味

甘

性

平

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

腥

菜之草

東風菜

無毒

植生

東風菜



東風菜主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼赤

名醫所錄

苗

圖經曰莖高三二尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東

風之號堪入羹臠及煮食之甚美

地

圖經曰生嶺南平澤

時

生先春生苗採春夏取

色

青綠

味

甘

性 寒緩

氣 氣之薄者陽中之陰

臭 腥

菜之走

雍菜 無毒

蔓生

雍菜主解葛毒煮食之亦生搗服之

名醫所錄

苗

圖經曰嶺南種之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時菸死其相殺如此張司空云魏武帝

色 白

味 微苦

性 寒

氣 味厚於氣陰也

製 去土搗汁用

禁 凡服勿犯牙齒

一種陳葳器餘

甘藍平補骨髓利五臟六腑利關節通經

絡中結氣明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊葉可食治黃毒者作菹經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣

別錄云

甘藍菜作菹菹煮食並得隴西多種食之漢地少有多食令人少睡

本草品彙精要卷之

一